

未来のために 今 知ろう！

男性更年期障害

疲労感、イライラ、やる気が出ない・・・それって「男性更年期障害」かも？
しかし、それは「恥ずかしい」ことでも「情けない」ことでもありません。
「更年期障害」は女性のものという固定観念を捨て、人として穏やかに年齢を重ねるために「男性更年期障害」について一緒に学びませんか？

その身体の不調
男性更年期かも？

更年期って
女性だけ？

えっ！
男性更年期？

なんぶ

ひろひと

講師：南部

泰士さん

(東京医療保健大学和歌山看護学部
大学院和歌山看護学研究科 教授)

介護予防と地域づくり、男性更年期障害の健康支援について幅広く研究をされています。
自身の男性更年期症状の自覚、そして治療。体験談を語っていただきます。

9月10日(水) 13:30~15:00

泉南市立市民交流センター

定員:20名(先着順)

要申込
参加無料

お問い合わせ

一時保育・手話通訳あり(要予約 2週間前まで)
(一社)泉南市人権協会 TEL 485-1401 FAX:485-1405
Eメール:hra2002@globe.ocn.ne.jp



こちらのQRコードからも
お申込みいただけます