

HSP への理解と HSC を育てるヒント

せんさい
繊細さん

かじょう しげき
過剰に刺激を
受けやすい

あか かんが
深く考える

あさい しげき
些細な刺激を
察知する

びんかん
敏感さん

きょうかんりよく たか
共感力が高く、
かんじょう はんのう つよい
感情の反応が強い

HSP・HSC は神経が細やかで感受性が強い気質を生まれ持ったひとのことです。

約5人に一人は **HSP** で、その気質は一生変わらないと考えられている。



子ども時代は HSC、大人になれば HSP と呼ばれる。

HSP の理解と自分らしさの表現方法

Highly Sensitive Person (ハイリー・センシティブ・パーソン)

HSC の子育てで大切にしたいこと

Highly Sensitive Child (ハイリー・センシティブ・チャイルド)



よこやま
講師：**横山**

ゆきこ
由紀子さん

(コミュニケーション・サポーター)

「子育て」「ボランティア」「地域活動」「人権教育」「就職支援」
など多岐にわたるコミュニケーション講師として活躍中。

HSC の母としての経験を活かし、全ての子どもたちが、
個性を活かして輝けることを願い日々の生活で役立つ
「考え方」「コミュニケーションスキル」を発信しています。

11月8日(火) 14:00~16:00 泉南市立市民交流センター
定員 20名(先着順) 10月11日(火) 受付スタート

一時保育・手話通訳あり (要予約 2週間前まで)

申込・お問い合わせ

(一社) 泉南市人権協会

TEL: 485-1401 FAX: 485-1405

Eメール: hra2002@globe.ocn.ne.jp

URL: <https://sennan-jinkenkyoukai.com>

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。

